

## Menu midi 4 composants



| Menu midi 4 composants |                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi                  |                                                                                                                                                                                                                                          |
| Mardi                  | <p><b>Betteraves Bio</b> - Vinaigrette</p> <p>Cordon bleu de dinde <b>FR</b> - Sauce Milanaise</p> <p>/Nuggets végétarien de blé - Sauce Milanaise</p> <p><b>Coquillettes Bio</b> - , fromage râpé</p> <p>Mousse au chocolat au lait</p> |
| Mercredi               |                                                                                                                                                                                                                                          |
| Jeudi                  | <p>Pastèque</p> <p>Lasagnes au <b>soja Bio</b></p> <p>Fromage blanc aux fruits</p>                                                                                                                                                       |
| Vendredi               | <p>Emincé de filet de poulet - Sauce basquaise</p> <p>/Galette végétarienne - Sauce basquaise</p> <p>Riz de Camargue IGP pilaf - Ratatouille</p> <p>Mimolette</p> <p>Gaufre liégeoise</p>                                                |



| Plats                      | Ingrédients                                                                                                                                                     | Allergènes                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| , fromage râpé             | Emmental                                                                                                                                                        | Lait                       |
| Betteraves Bio             | Betterave                                                                                                                                                       |                            |
| Coquillettes Bio           | Coquillettes, Huile, Sel fin                                                                                                                                    | Gluten                     |
| Cordon bleu de dinde FR    | Cordon bleu de volaille                                                                                                                                         | Gluten, Lait, Oeufs        |
| Emincé de filet de poulet  | Emincé de poulet                                                                                                                                                |                            |
| Fromage blanc aux fruits   | Fromage blanc                                                                                                                                                   | Lait                       |
| Galette végétarienne       | Galette végétale                                                                                                                                                | Gluten, Oeufs, Soja        |
| Gaufre liégeoise           | Gaufre                                                                                                                                                          | Gluten, Oeufs, Soja        |
| Lasagnes au soja Bio       | Ail, Bouillon de légumes, Carotte, Eau, Emmental, Farine de blé, Haché végétal, Huile, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate | Céleri, Gluten, Lait, Soja |
| Mimolette                  | Mimolette                                                                                                                                                       | Lait                       |
| Mousse au chocolat au lait | Mousse sucrée                                                                                                                                                   | Lait                       |
| Nuggets végétarien de blé  | Nugget végétal                                                                                                                                                  | Céleri, Gluten, Soja       |
| Pastèque                   | Pastèque                                                                                                                                                        |                            |
| Ratatouille                | Ail, Eau, Huile, Poivre blanc, Ratatouille , Sel fin, Thym, Tomate                                                                                              |                            |
| Riz de Camargue IGP pilaf  | Eau, Huile, Oignon, Riz de Camargue, Sel fin                                                                                                                    |                            |
| Sauce Milanaise            | Arôme, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Poivron rouge, Tomate                                                                                                 | Gluten                     |
| Sauce basquaise            | Ail, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Ratatouille , Tomate                                                                                                    | Gluten                     |
| Vinaigrette                | Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin                                                                                                                  | Moutarde, Sulfites         |