

UN GUIDE POUR SECURISER VOTRE LOGEMENT

Conçu avec le club utilisateurs, le guide sur l'adaptation des logements seniors permet :

— d'identifier pièce par pièce les points de vigilance au sein de son logement,

— de proposer des solutions simples et facilement transposables chez soi.

Trois situations réelles, permettent au lecteur de découvrir le rôle des différents professionnels qui peuvent accompagner un projet d'adaptation du logement et les dispositifs de financement.

Testez le niveau d'adaptation de votre logement grâce à un quiz présent dans ce guide.

SHERPA est un dispositif à destination des seniors de 60 ans et plus, propriétaires ou locataires de leur logement.

Le service Havrais d'évaluation des risques chez la personne âgée permet l'intervention gratuite d'une équipe pluridisciplinaire à domicile pour vous accompagner dans votre projet d'aménagement.

■ **Le diagnostic et les préconisations d'un ergothérapeute**

L'ergothérapeute du SHERPA évalue votre environnement et vos capacités. Il conseille des solutions d'aménagement et des aides techniques pour faciliter les gestes de la vie quotidienne.

■ **L'accompagnement administratif et financier du travailleur social**

La coordinatrice du SHERPA vous informe au mieux des possibilités de prise en charge financière, elle conseille, oriente et vous guide dans la mise en place éventuelle d'un plan d'aide au domicile.

■ **Ce dispositif s'adresse aux personnes résidants sur les communes suivantes :**

• Cauville-sur-Mer • Épouville • Épretot • Étainhus • Fontaine-la-Mallet • Fontenay • Gainneville • Gommerville • Gonfreville l'Orcher • Graimbouville • Harfleur • La Cerlangue • La Remuée • Le Havre • Les Trois Pierres • Manéglise • Mannevillette • Montivilliers • Notre-Dame-du-Bec • Octeville-sur-Mer • Oudalle • Rogerville • Rolleville • Sainneville • Saint-Aubin-Routot • Sainte-Adresse • Saint-Gilles-de-la-Neuville • Saint-Laurent-de-Brévedent • Saint-Martin-du-Manoir • Saint-Romain-de-Colbosc • Saint-Vigor-d'Ymonville • Saint-Vincent-Cramesnil • Sandouville

Retrouvez plus d'informations sur **lehavre.fr**

■ **Maison DAHLIA - SHERPA**

70 avenue Paul Verlaine - 76610 Le Havre

Tél. : 02 35 44 97 28

Mail : lamaisondahlia@lehavre.fr

Visite sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9 h à 17 h



La Maison Dahlia
Comment aménager son logement pour bien vieillir chez soi

Ville du Havre - © photos : Laurent Bérard - 2020



LA MAISON DAHLIA

est un espace de démonstration et de prévention ouvert aux seniors, à leur famille et aux professionnels du maintien à domicile.



Dans cette ancienne maison rénovée, vous pourrez découvrir un habitat pensé pour préserver la sécurité et le confort dans votre logement, grâce à

des solutions simples facilement transposables chez soi.

À l'occasion d'une visite guidée, vous pourrez découvrir des astuces pour profiter d'une cuisine aménagée bien pensée, apprécier l'usage et la sécurité d'une douche adaptée, manipuler un ensemble d'aides techniques permettant d'utiliser au mieux une salle de bains, tester le monte-escalier ou encore recevoir des conseils pour bénéficier d'éclairages permettant des déplacements sûrs même la nuit !



UN PROGRAMME D'ANIMATIONS SEMESTRIEL ■■■

La Maison Dahlia propose des ateliers collectifs de prévention conçus pour les seniors et portant sur différents thèmes : le logement, la santé, les risques du quotidien...

Ces temps d'informations et d'échanges sont gratuits, ouverts à tous sur inscription en fonction des places disponibles.



LE CLUB UTILISATEURS SENIORS

accompagne la Maison Dahlia dans tous ses projets.

L'adhésion au Club utilisateurs seniors est gratuite et se fait sur la base du volontariat, sans engagement de durée. Elle ne nécessite aucune compétence particulière si ce n'est le désir de participer activement à la création des produits et services de demain !



LA VISITE VIRTUELLE DE LA MAISON DAHLIA ■■■

En 2019, la Maison Dahlia ouvre ses portes en virtuel grâce à la création de deux nouveaux outils.

Un casque de réalité virtuelle

Vivez une expérience immersive et embarquez pour une visite commentée et interactive de la Maison Dahlia.



Un site internet et une application

Visitez la Maison Dahlia depuis tous les supports : ordinateurs, smartphones et tablettes.

La fonction « Favoris » vous permet de retrouver les solutions et aides techniques repérées lors de l'exploration de la Maison Dahlia virtuelle sous la forme de fiches récapitulatives que vous pourrez recevoir directement par mail !

Vous pouvez télécharger l'application Dahlia 360° sur votre smartphone ou tablette.

Ces outils ont été réalisés avec le concours des membres du Club utilisateurs seniors.