

Menu midi 4 composants



|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Lundi</b>    |  |
| <b>Mardi</b>    | <p>Raviolis verdures - Sauce au pesto<br/>                 Yaourt sucré<br/> <b>Kiwi Bio</b> </p>   |
| <b>Mercredi</b> |  |
| <b>Jeudi</b>    | <p>Concombre - Vinaigrette au fromage blanc et ciboulette<br/>                 Nuggets de poulet pané - Sauce tartare<br/>                 /Nuggets végétarien de blé - Sauce tartare<br/>                 Purée de pommes de terre et carottes<br/>                 Tarte au chocolat du chef </p>   |
| <b>Vendredi</b> | <p>Pâté de campagne Label Rouge <br/>                 /Oeuf dur - Sauce mayonnaise<br/>                 Filet de merlu blanc  - Sauce au curry<br/>                 Riz de Camargue IGP pilaf <br/>                 Fruit de saison</p> |

| Plats                                      | Ingrédients   | Allergènes                 |
|--|---|----------------------------|
| Concombre                                  | Concombre   |                            |
| Filet de merlu blanc                       | Merlu   | Poissons                   |
| Fruit de saison                            | Pomme   |                            |
| Kiwi Bio                                   | Kiwi  |                            |
| Nuggets de poulet pané                     | Nuggets   | Gluten                     |
| Nuggets végétarien de blé                  | Nugget végétal  | Céleri, Gluten, Soja       |
| Oeuf dur                                   | Oeuf dur  | Oeufs                      |
| Purée de pommes de terre et carottes       | Carotte, Eau, Oignon, Purée de légumes et pdt, Sel fin  | Lait, Sulfites             |
| Pâté de campagne Label Rouge               | Pâté de campagne  |                            |
| Raviolinis verdura                         | Ravioli   |                            |
| Riz de Camargue IGP pilaf                  | Eau, Huile, Oignon, Riz de Camargue, Sel fin  |                            |
| Sauce au curry                             | Curry, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Sel fin, Tomate   | Gluten, Poissons, Sulfites |
| Sauce au pesto                             | Bouillon de légumes, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Mise en place et pesto                                       | Gluten, Lait               |
| Sauce mayonnaise                           | Mayonnaise  | Moutarde, Oeufs, Sulfites  |
| Sauce tartare                              | Cornichon, Eau, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Persil  | Moutarde, Oeufs, Sulfites  |
| Tarte au chocolat du chef                  | Beurre doux, Chocolat noir, Crème fraîche, Farine de blé, Fond de tarte brisée, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule | Gluten, Lait, Oeufs        |
| Vinaigrette au fromage blanc et ciboulette | Ciboulette, Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin   | Lait, Moutarde             |
| Yaourt sucré                               | Yaourt nature   | Lait                       |