

Menu midi 4 composants



Lundi	<p>Emincé de dinde - Sauce à la lombarde /Nuggets végétarien de blé - Sauce à la lombarde Mélange de petits pois et carottes Fromage blanc aux fruits Kiwi Bio </p>
Mardi	<p>Carottes râpées - Vinaigrette Allumettes de porc façon carbonara /Poisson façon carbonara Coquillettes Bio - Emmental râpé Flan chocolat</p>
Mercredi	
Jeudi	<p>Betteraves Bio - Vinaigrette Gratin de speatzles au camembert Gâteau Basque</p>
Vendredi	<p>Poisson pané 100 % filet - Sauce tartare Pomme de terre vapeur d'Yvetot (régional) Gouda Bio Compote fraîche pomme vanille </p>

Plats	Ingrédients	Allergènes
Allumettes de porc façon carbonara	Bouillon de légumes, Champignon de Paris, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lardons fumés, Muscade	Céleri, Gluten, Lait
Betteraves Bio	Betterave	
Carottes râpées	Carotte	
Compote fraîche pomme vanille	Arôme, Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Emincé de dinde FR	Emincé de dinde	
Emmental râpé	Emmental	Lait
Flan chocolat	Flan	Lait, Oeufs
Fromage blanc aux fruits	Fromage blanc	Lait
Gouda Bio	Gouda	Lait
Gratin de speatzles au camembert	Bouillon de légumes, Camembert, Eau, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Poivre blanc, Sel fin, Spaetzle, Thym	Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Lupin, Oeufs, Soja, Sulfites
Gâteau Basque	Gâteau basque	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Kiwi Bio	Kiwi	
Mélange de petits pois et carottes	Eau, Huile, Oignon, Persil, Petit pois, Sel fin	
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Poisson façon carbonara	Champignon de Paris, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Eau, Fumet de poisson, Lait de vache, Muscade, Roux blanc	Gluten, Lait, Poissons
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poissons
Pomme de terre vapeur d'Yvetot (régional)	Pomme de terre	
Sauce tartare	Cornichon, Eau, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Persil	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce à la lombarde	Crème fraîche, Eau, Estragon, Farine de blé, Huile, Oignon, Poivron rouge, Riz d'or, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites