

Menu midi 4 composants

Lundi

Sauté de boeuf cuisiné par nos chefs 🇫🇷 - Sauce mode (viande)
 /Pané fromager - Sauce mode (viande)
 Tortis Bio - , fromage râpé
 Carré Ligueuil
 Fruit de saison

Mardi

Carottes râpées - Vinaigrette
 Nuggets de poisson - Sauce crème
 Riz de Camargue IGP pilaf - Épinards - , crème
 Gaufre de Liège

Mercredi

Jeudi

Chou blanc râpé - Vinaigrette au fromage blanc et ciboulette
 Chipolata Label Rouge grillée - Sauce moutarde
 /Boulettes végétariennes - Sauce moutarde
 Purée de pommes de terre
 Crêpe nature

Vendredi

Quiche à l'italienne
 Salade verte - Vinaigrette
 Tomme noire IGP
 Flan vanille



Plats	Ingrédients	Allergènes
, crème	Crème fraîche	
, fromage râpé	Emmental	Lait
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Carottes râpées	Carotte	
Carré Liqueuil	Fromage à pâte molle	Lait
Chipolata Label Rouge grillée	Chipolata	
Chou blanc râpé	Chou blanc, Vinaigre de vin	
Crêpe nature	Crêpe	Gluten, Lait, Oeufs
Flan vanille	Flan	Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Gaufre de Liège	Gaufre	Gluten, Lait, Oeufs
Nuggets de poisson	Nuggets de poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Purée de pommes de terre	Eau, Purée de légumes et pdt	Lait, Sulfites
Quiche à l'italienne	Crème fraîche, Fond de tarte brisée, Mozzarella, Oeuf liquide entier, Ratatouille, Thym	Arachides, Céleri, Fruits à coques, Gluten, Lait, Lupin, Oeufs, Sésame, Sulfites
Riz de Camargue IGP pilaf	Eau, Huile, Oignon, Riz de Camargue, Sel fin	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce crème	Bouillon de légumes, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Céleri, Gluten, Lait
Sauce mode (viande)	Ail, Arôme, Carotte, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Gluten
Sauce moutarde	Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Moutarde, Oignon, Sel fin	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauté de boeuf cuisiné par nos chefs	Sauté de Boeuf	
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Tortis Bio	Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Gluten
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au fromage blanc et ciboulette	Ciboulette, Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde
Épinards	Epinard, Huile, Oignon, Sel fin	