

sans viande

Etablissement : ST LAURENT DE BREVEDENT Du 29/09/2025 au 03/10/2025

Recette végétarienne

	LUNDI 29/09/2025	MARDI 30/09/2025	MERCREDI	JEUDI 02/10/2025	VENDREDI 03/10/2025
Entrée		Carottes râpées nature BIO			
Entrée					Œuf dur et dosette mayonnaise
Constantes					
Plat protidique				Nugget's de blé	
Plat protidique	Moussaka Végétale et riz créole	Curry de poisson MSC à l'indienne			Omelette forestière
Constantes					
Accompagnement		Pommes lamelle vapeur HVE		Coquillettes BIO	Gratin dauphinois
Accompagnement	PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET				
Constantes					
Produit laitier	Gouda				
Produit laitier				Carré ligueil	
Dessert	Fruit frais BIO	Mousse chocolat au lait			Cake au citron
Dessert				Dessert lacté vanille	

Agriculture biologique

Constantes:

Entrées Carottes râpées nature **OU** Tomates nature **OU** Œuf dur dosette de mayonnaise

Plat protidiques Jambon blanc HVE froid OU Steak haché boeuf nature

Garnitures Purée de pommes de terre **OU** Coquillettes **OU** Haricots verts

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (rupture fournisseur).

Recette avec du porc